

# MAATSCHAP HUISARTSENPRAKTIJK DALEN

## NIEUWSBRIEF 2023

### Grieprik en pneumokokkenprik

Welke patiënt voor de grieprik in aanmerking komt, wordt bepaald op grond van de medische voorgeschiedenis.

Deze patiënten zullen door ons worden uitgenodigd.

Bent u geboren tussen 1 januari 1957 en 31 december 1960?

Dan ontvangt u ook een uitnodiging voor de pneumokokkenprik.

### Let op! Dit jaar vaccineren wij in De Spinde!

### Wij bellen anoniem

Wegens privacy eisen kan het voorkomen dat wij anoniem telefonisch contact met u opnemen. Dit leidt er echter toe dat er soms niet wordt opgenomen wanneer wij contact met u zoeken. Kunt u hiermee rekening houden, zeker op dagen dat u door ons verwacht gebeld te worden?

### Regel uw zorg eenvoudig online

Door in te loggen op [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net) met uw persoonlijke Digi-D inlogcodes, kunt u diverse medische zaken gemakkelijk online regelen. Zo kunt u een afspraak maken, herhaalmedicatie bestellen, uitslagen bekijken, uw medische gegevens inzien en een e-consult versturen. Ga naar de website en bekijk welke mogelijkheden het u kan bieden!

### Online afspraak maken voor uw kind

Wilt u via het online patiëntenportaal een afspraak maken voor uw kind? Maak dan een eigen account aan voor uw kind. Hiermee voorkomt u dat er onjuiste gegevens in uw eigen medisch dossier terecht komen.

### Uitslagen in uw patiëntenportaal

Bloeduitslagen en medische brieven zijn snel zichtbaar in uw patiëntenportaal. Om te voorkomen dat medische informatie verkeerd geïnterpreteerd wordt, vragen wij u uitslagen te bespreken met uw zorgverlener, tenzij anders met u is afgesproken.

### Moet ik naar de dokter?

Twijfelt u of een bezoek aan de huisarts nodig is? Via de website of de app 'Moet ik naar de dokter?' kunt u zelf beoordelen óf en zo ja, wanneer het nodig is om een huisarts te raadplegen:

[www.moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl)



### Grip op uw medische gegevens

Zorgaanbieders kunnen informatie over uw gezondheid elektronisch met elkaar delen. Het delen van medische gegevens mag alleen als dat nodig is voor uw behandeling, als u daar vooraf toestemming voor hebt gegeven. Op [www.volgjezorg.nl](http://www.volgjezorg.nl) geeft u wel/geen toestemming en kunt u volgen wat er met uw medische gegevens gebeurt.

### Maatschap Huisartsenpraktijk Dalen

- Emmerweg 6 7751 AN Dalen
- T 0524 – 55 13 61 E [info@huisartsenpraktijkdalen.nl](mailto:info@huisartsenpraktijkdalen.nl)
- Online patiëntenportaal [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net)



# MAATSCHAP HUISARTSENPRAKTIJK DALEN

## NIEUWSBRIEF 2023

### **Praten met de dokter. Tips ter voorbereiding op uw consult**

Wanneer u een afspraak heeft bij de huisarts, praktijkondersteuner of assistente, is het verstandig om van tevoren na te denken over dit gesprek. Wat kunt u over uw klachten vertellen? Wat hebt u er zelf al aan gedaan? Ook kan het handig zijn om van tevoren al een aantal zaken op te schrijven.

Of heeft u misschien nog een andere klacht of vraag? Geef dit van tevoren aan bij het maken van een afspraak; de duur van een consult bedraagt 10 minuten.

### **Aandacht voor Positieve Gezondheid**

Door de toenemende drukte in de gezondheidszorg, vergrijzing en bureaucratie, is de zorg de laatste jaren veranderd. De aandacht lijkt vooral gericht op het (snel) oplossen van de ziekte en minder op de – gehele – mens. Een zorgelijke ontwikkeling.

Huisartsenpraktijk Dalen probeert, net als meerdere andere zorginstellingen in Nederland, deze ontwikkeling te keren. Door middel van Positieve Gezondheid zullen we de komende tijd meer nadruk leggen op de mens achter de (chronische) ziekte. Hierbij passen vragen als: Wat is voor u in uw leven belangrijk? Wat zijn uw wensen en behoeften? Waarin kan verbetering worden aangebracht? Wie kan daarbij helpen?

Zo proberen we de juiste zorg te leveren voor de juiste patiënt op het juiste moment. Positieve gezondheid! Doet u mee?!

### **Nadenken over zorg, behandeling en levenseinde**

Niet een onderwerp waar snel en gemakkelijk over gepraat wordt: zorg en behandeling in de laatste fase van het leven. Maar wel erg belangrijk en nuttig om zelf over na te denken en er met uw naasten over te praten. Spreek er ook over met uw dokter, zeker in situaties waarin het levenseinde zou kunnen naderen. Voorbeelden van vragen kunnen zijn: wat zijn uw wensen en verwachtingen? Hoe denkt u na over reanimatie? Wilt u bepaalde behandelingen wel of juist niet meer? Meer informatie vindt u ook op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl)

---

---

#### Maatschap Huisartsenpraktijk Dalen

- Emmerweg 6                      7751 AN Dalen
- T 0524 – 55 13 61              E [info@huisartsenpraktijkdalen.nl](mailto:info@huisartsenpraktijkdalen.nl)
- Online patiëntenportaal [www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net)

